

Calendario de actividades de la pre-selección y selección asturiana de Menores

Sábado 23/7 2ª Concentración de Menores en el Centro Deportivo El Forcón

Miércoles 27/7 Se publicará en la web el listado de los jugadores pre-seleccionados

E
L
F
O
R
C
Ó
N

Lunes 1/8 10 a 13 horas Explicación de los métodos de trabajo – Test – Partidos – Toma de datos

Viernes 5/8 10 a 13 horas Preparación física – Ejercicios de red – Partidos

Lunes 8/8 10 a 14 horas Preparación física – Partidos (este día entrenaremos en el Palacio de los Deportes de Gijón, en la pista Central del Pádel Pro Tour)

Viernes 12/8 10 a 13 horas Preparación física – Ejercicios del fondo de la pista – Partidos

Viernes 19/8 10 a 13 horas Preparación física – Ejercicios de contraataque y transiciones – Partidos

Lunes 22/8 Se publicará en la web el listado final de los jugadores seleccionados

D
R
I
V
E

Viernes 26/8 10 a 13 horas 1º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores

Lunes 29/8 10 a 13 horas 2º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores

Viernes 2/9 10 a 13 horas 3º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores

Lunes 5/9 10 a 13 horas 4º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores

Martes 6/9 Pruebas médicas

8 al 11/9 Campeonato de España de Menores en Madrid

E
L
F
O
R
C
Ó
N

Viernes 23/9 18 a 21 horas 5º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores – Charla con ex-integrantes de la selección de menores

Sábado 24/9 16 a 19 horas 6º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores – Charla con psicóloga deportiva

Miércoles 28/9 18 a 21 horas 7º Entrenamiento Selección Asturiana de Menores – Reunión del Equipo Técnico con los padres de los jugadores seleccionados

Jueves 29/9 Viaje de todo el equipo a Badajoz

Viernes 30/9 Comienzo Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Menores

Domingo 2/10 Regreso a Asturias