



Presentación de Servicios de CIRNA para la Federación de Pádel

“Deporte y salud han de unirse para alcanzar el éxito”



Índice

- ▶ Introducción.
- ▶ 1. Entrenamientos personales: Individuales y en Pareja.
- ▶ 2. Recuperación Post - Torneos.
- ▶ 3. Evaluaciones Médicas y de Fisioterapia.
- ▶ 4. Servicios de nutrición – Próximamente.
- ▶ 5. Beneficios Exclusivos para Federados.
- ▶ Conclusión.



Introducción

- ▶ En CIRNA, entendemos la importancia de maximizar el rendimiento en cada partido, prevenir lesiones y asegurar una recuperación óptima tras los torneos.
 - ▶ Nuestro objetivo es ofrecer servicios personalizados para **mejorar el rendimiento**, adaptándonos a tus necesidades específicas.
 - ▶ A continuación, presentamos nuestra propuesta de servicios exclusivos diseñados para la comunidad de la Federación de Pádel.
-



Entrenamientos Personales: Individuales y en Pareja (1)

Entrenamientos Individuales

- ▶ **Análisis técnico y táctico personalizado:** Identificación de puntos fuertes y áreas de mejora.
- ▶ **Planes de entrenamiento físico:** Diseñados para potenciar fuerza, resistencia y agilidad específicas del pádel.
- ▶ **Simulación de situaciones de juego:** Mejora en la toma de decisiones en momentos clave.



Entrenamientos Personales: Individuales y en Pareja (2)



Entrenamientos en Pareja

- ▶ **Trabajo de coordinación y comunicación:** Optimización de la dinámica de juego en equipo.
 - ▶ **Entrenamientos orientados a roles en la pista:** Defensa, ataque, y posicionamiento.
 - ▶ **Estrategias avanzadas:** Preparación táctica adaptada a rivales específicos.
-



Recuperación Post-Torneos

Sesiones de Fisioterapia y Rehabilitación

- ▶ Terapias manuales para aliviar sobrecargas musculares.
- ▶ Tratamientos con tecnologías avanzadas (electroestimulación, crioterapia, entre otros).
- ▶ Protocolos específicos de recuperación activa.
- ▶ *** Teniendo fijadas las fechas con bastante antelación un fisioterapeuta si podría acudir a algún torneo de manera presencial ***



Evaluaciones Médicas y de Fisioterapia (1)

Valoraciones Médicas Personalizadas

- ▶ **Chequeos físicos completos:** Evaluación del estado de salud y aptitud física.
- ▶ Detección temprana de posibles lesiones o problemas físicos que puedan afectar el rendimiento.



Evaluaciones Médicas y de Fisioterapia (2)

Valoraciones Fisioterapéuticas

- ▶ Análisis biomecánico para identificar desequilibrios o movimientos ineficientes.
- ▶ Planes de prevención de lesiones adaptados a tu historial y estilo de juego.
- ▶ Técnicas adaptadas para acelerar la recuperación y prevenir lesiones recurrentes.





Servicios de Nutrición (Próximamente)



Asesoramiento Nutricional para Jugadores de Pádel

- ▶ Planes alimenticios personalizados para maximizar el rendimiento deportivo.
 - ▶ Estrategias de hidratación y suplementación pre y post partidos.
 - ▶ Consejos para la alimentación durante torneos intensivos.
-



Beneficios Exclusivos para Federados



- ▶ **Descuentos especiales:** Tarifas preferenciales en todos los servicios (20% descuento).
 - ▶ **Acceso prioritario:** Reserva de sesiones de entrenamiento y recuperación.
 - ▶ **Charlas y talleres exclusivos:** Educación en temas clave como prevención de lesiones, nutrición deportiva...
-



Conclusión

- ▶ En CIRNA, nos comprometemos a acompañarte en cada etapa de tu evolución como jugador, ofreciéndote herramientas para alcanzar tu máximo potencial.
- ▶ Creemos que nuestra experiencia y enfoque integral pueden marcar una gran diferencia en tu desempeño en la pista.

